



HUIS VOOR DE SPORT
GRONINGEN
Blijf Bewegen!



Gemeente
Groningen



Colofon

Sporthopper

www.sporthopper.nl

Organisatie

Huis voor de Sport Groningen

www.hvdsq.nl

info@hvdsq.nl

Tel: 050-8700100

Opdrachtgever

Gemeente Groningen, Directie DMO

www.groningen.nl

Partners

Bslim

Jeugdfondssport & Cultuur Groningen

www.aavormgeving.nl

SPELREGELS SPORTHOPPER

Deelname

Woon je in de gemeente Groningen en ben je tussen 4 en 15 jaar? Dan kun je meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Sportcursussen

De cursussen worden in en om de stad georganiseerd. Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3).

Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er kan dan een loting plaatsvinden.

De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.sporthopper.nl.

Aanmelding

Je kunt je uitsluitend opgeven via www.sporthopper.nl

De laatste dag om je aan te melden is:
maandag 18 februari 2019

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kunt deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht.

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: 050-8700100 of mail info@hvdsq.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusgeld contant aan de sportvereniging of -aanbieder.

Organisatie

Sporthopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met sportverenigingen en andere sportaanbieders uit de gemeente Groningen.

UNIHOCCY

Unihockey en Floorball Club
Groningen - Lewenborg
Start: 04-03, 15-04 of 27-05
5 x op ma. € 10,-

VOETBAL

Be Quick 1887 - Helpman
Start: 06-03
5 x op wo. Gratis
FC Lewenborg - Lewenborg
Start: 02-04
4 x op di. Gratis



WAKEBOARDEN & WATERSKIËN



TSVG - Harkstede
Start: 01-06 of 15-06
2 x op za. € 20,-

WIELRENNEN

NWVG - Corpus den Hoorn
Start: 02-04
4 x op di. Gratis



YOGA FOR TEENS

Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 04-03
4 x op ma. € 25,-

ZEILEN

Scouting Impessa Groningen -
Paterswoldsemeer
Start: 11-05 1 x op za. Gratis



VECHTSporten Capoeira

Ginga da Alma - Corpus den Hoorn of Korreweg
Start: 06 of 07-03
1 x op wo. of do. Gratis

Haedong Kumdo (Koreaanse zwaardkunst)

Sportvereniging Kwon-Moo - Oosterparkwijk
Start: 07, 09-03, 04 of 06-04
4 x of 3 x op do. of za. € 8,-



Judo

Dijkmansport - Vinkhuizen of Oosterhoogebrug
Start: 04, 05, 06, 07, 08 of 09-03

4 x op ma., di., wo., do., vr. of za. € 10,-

Jiritsu - De Wijert, Lewenborg, Hoogkerk,

Zeeheldenbuurt of Noorderplantsoenbuurt

Start: 04, 05, 06, 07, 08 of 09-03

4 x op ma., di., wo., do., vr. of za. € 10,-

Judovereniging Bakker - Oosterparkwijk

Start: 06 of 08-03

4 x op wo. of vr. Gratis

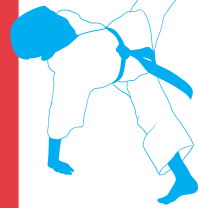
Kickboksen

Sportcenter Hoogkerk - Hoogkerk
Start: 07-03 4 x op do. € 8,-



Kids Martial Arts

Go Smarts - Karding
Start: 10-03 3 x op zo. € 6,-
Vitaliteitscentrum krachtig - Kostverloren
Start: 09-03 4 x op za. € 8,-



Martial Arts / Karate

Go Smarts - Karding
Start: 05, 08 of 10-03
3 x op di., vr. of zo. € 6,-

Schermen

Schermsport Noord - De Hoogte
Start: 04-03
4 x op ma. € 15,-



Survivalrun

Vereniging Groningen - Zernike of Europapark
Start: 09-03, 08 of 11-05
3 x op za. of wo. € 15,-

Taekwondo

Schermsport Noord - De Hoogte
Start: 06-03 2 x op wo. € 15,-
Sportcenter Hoogkerk - Hoogkerk
Start: 08 of 13-03
4 x of 5 x op vr. of wo. € 8,-
Sung Zang Taekwon-Do - Helpman
Start: 04-04 3 x op do. € 5,-



Tang Soo Do (Koreaans karate)

Sportvereniging Kwon-Moo - Beijum of
Oosterparkwijk
Start: 05, 06, 07, 08-03, 02, 03, 04 of 05-04
4 x of 3 x op di., wo., do. of vr. € 8,-



Weerbaarheidstraining

POWER-methode - Hoogkerk
Start: 05, 08-03, 07 of 10-05
4 x op di. of vr. € 28,-



ZWEMMEN

Snuffelzwemmen

Dames Zwemclub Noorderbad - Karding
Start: 05-06 1 x op wo. Gratis

Zwemmen

Watervrienden Groningen - Karding
Start: 15-03 5 x op vr. € 5,-

Zwemconditie

Watervrienden Groningen - Karding
Start: 04-03 5 x op ma. € 5,-



lente/zomer
2019

SPORT HOPPER

WWW.SPORTHOPPER.NL



AMERICAN FOOTBALL

Groningen Giants - Corpus den Hoorn
Start: 06-03 4 x op wo. Gratis

ATLETIEK

Groningen Atletiek - Stadspark
Start: 08-05 4 x op wo. Gratis

Iedereen Vitaal Groningen - Korrewegwijk
Start: 04-03 of 06-03

6 x op ma. of wo. € 10,-

BADMINTON

BC Beijum - Beijum
Start: 05-03 4 x op di. Gratis

BC GO! - Selwerd

Start: 04, 09-03, 11 of 13-05

5 x of 4 x op ma. of za. € 10,-

BASKETBAL

Basketbal Vereniging Groningen - Lewenberg
Start: 07-03 5 x op do. € 15,-



BEEBALL

B.S.C. Caribe - Corpus den Hoorn
Start: 24-04
6 x op wo. Gratis

CIRCUS

Circus Santelli - Oosterparkwijk
alle technieken

Start: 17-03, 12-05 of 16-06

5 x of 3 x op zo. € 40,-

Freerun

Start: 23-03, 11-05 of 15-06
3 x op za. € 24,-

Ouder & Kind Acrobatiek

Start: 23-03, 11-05 of 15-06
3 x op za. € 45,-

Trapeze en Doeken

Start: 23-03, 11-05 of 15-06
3 x op za. € 24,-

DENKSPORTEN

Dammen

Damgenootschap Het Noorden
(DG Het Noorden) - Kostverloren
Start: 08-03 7 x op vr. Gratis

Schaken

JSC Matadores - Corpus den Hoorn
Start: 08-03 6 x op vr. € 10,-
Schaakvereniging Groninger Combinatie -
Oosterparkwijk
Start: 07-03 6 x op do. Gratis



DANSSPORTEN

Ballet

Balletschool Dance d'Ali -
Oosterhoogebrug
Start: 06-03 7 x op wo. € 35,-
Groningen Dance Center (GDC) - Centrum
Start: 06-03 4 x op wo. Gratis

Hiphop

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 05-03
7 x op di. € 40,-

Dijkmansport - Oosterhoogebrug
Start: 07-03 4 x op do. € 10,-

Ramé Dance Company - Hoogkerk
Start: 06-03 of 08-03

5 x op wo. of vr. € 10,-

Jazzdance

Ramé Dance Company - Hoogkerk
Start: 07-03 6 x op do. € 10,-

Kleuterdans

Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Tuinwijk
Start: 06-03 of 09-03
4 x op wo. of za. € 15,-

Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 06-03 4 x op wo. € 25,-

Modern

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 07-03 of 08-03

7 x of 6 x op do. of vr. € 40,-

PopShowMusical

Lucia Marthas
Institute For Performing Arts - Tuinwijk
Start: 06-03 of 07-03

4 x op wo. of do. € 15,-

Streetdance

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 05-03 7 x op di. € 40,-

Dijkmansport - Oosterhoogebrug
Start: 07-03 4 x op do. € 10,-

Groningen Dance Center (GDC) - Centrum
Start: 04, 05, 06, 08 of 09-03

4 x op ma., di., wo., vr. of za. Gratis

Ramé Dance Company - Hoogkerk
Start: 06-03 of 08-03

5 x op wo. of vr. € 10,-

Urban dance

Lucia Marthas Institute
For Performing Arts - Tuinwijk
Start: 06-03 4 x op wo. € 15,-
Urban Dance Center
Start: 04-03, 06-05 of 24-06
8 x of 4 x op ma. Gratis

Kidsdance

Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 06-03
4 x op wo. € 25,-



FITNESS 4 KIDS

Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 06-03 of 07-03
4 x op wo. of do. € 25,-



FREERUNNING

Kracht en Vriendschap Groningen -
Oosterparkwijk of Vinkhuizen
Start: 06-03 of 08-03 3 x op wo. of vr. Gratis



FRISBEE

Frisbeevereniging Gronical
Dizziness - De Hoogte
Start: 04-03 of 06-05
5 x op ma. Gratis

GOLF

Noord-Nederlandse Golf & Country
Club - Glimmen
Start: 17-03 of 12-05 5 x op zo. € 50,-

GYMNASTIEK

Turnen

DIO - Oosterhoogebrug
Start: 07-03 4 x op do. Gratis

Kracht en Vriendschap Groningen - De Wijert
of Beijum

Start: 04-03 of 05-03

3 x op ma. of di. Gratis



Kleutergym

Kracht en Vriendschap
Groningen - Beijum of De Wijert
Start: 04-03 of 05-03
3 x op ma. of di. Gratis

HANDBAL

Handbalvereniging V&S Groningen - Lewenberg
Start: 06-03 5 x op wo. Gratis

HOCKEY

GHBS - Corpus den Hoorn
Start: 04-03, 07-03 of 08-03
3 x op ma., do. of vr. € 5,-

GHHC Groningen - Haren
Start: 05-06 3 x op wo. € 15,-

INLINE-SKATEN

Gijs Groningen - Kardingne
Start: 17-04
8 x op wo. € 20,-



KANOVAREN

Kanosportvereniging Forward - Reitdiep
Start: 20-05
6 x op ma. € 25,-



KLIMMEN

Gropo - Ulgersmaborg
Start: 08-03, 05-04 of 10-05
4 x op vr. € 25,-

KORFBAL

CKV ROG - Kardingne
Start: 15-04 of 20-04
5 x op ma. of za. Gratis
GKV Nic. - De Wijert
Start: 12-04
6 x op vr. Gratis
Korfbalvereniging Hoogkerk - Hoogkerk
Start: 17-04
2 x op wo. Gratis



LACROSSE

Martinistad Lacrosse - Paddepoel
Start: 05-03 8 x op di. € 2,-

PAARDRIJDEN

L.R. & P.C. Advendo - Euvelgunne
Start: 23-03 4 x op za. € 45,-



ROEIEN

Roeivereniging de Hunze - Centrum
Start: 08-05
8 x op wo. € 35,-



RUGBY

Rugby Club Groningen (RCG) - Helpman
Start: 05-03 of 14-05 6 x op di. € 5,-



SKEELEREN

Kunstrijclub Groningen - Kardingne
Start: data volgt nog
10x op di, do of za. € 150,-
VVG (IJSvereniging Groningen) - Ten Boer
Start: 01-04 of 04-04
5 x op ma. of do. € 10,-

TAFELTENNIS

GTTC - Oosterpoort
Start: 05-03
5 x op di. € 15,-



TENNIS

G.L.T.V. Cream Crackers - Corpus den Hoorn
Start: 03, 04 of 05-04

8 x of 7 x op wo., do. of vr. € 30,-
GLTB - Helpman
Start: 08, 09, 11 of 12-04

5,4,3,1 of 2 x op ma., di., do. of vr. € 10,-

GTS (Groninger Tennisschool) - De Hunze
Start: 04, 05, 06 of 22-03

5 x op ma., di., wo. of vr. € 15,-

TRIATHLON

GVAV Triathlon - Oosterhoogebrug
Start: 02-06 1 x op zo. Gratis

